

Ciasteczka z płatków owsianych z bananem i bakaliami

 8 porcje

 35min

 Łatwy

Składniki

2 średniej wielkości dojrzałe banany
2 łyżki miodu prawdziwego
2 łyżki posiekanych orzechów włoskich
2 łyżki rodzynek
1 płaska łyżeczka mielonego cynamonu
około półtorej szklanki płatków owsianych błyskawicznych

1. Pokrojone banany wrzucamy do miski, rozgniatamy widelcem i dodajemy miód prawdziwy, dokładnie mieszamy.
2. Następnie do bananowej masy dodajemy sypkie składniki: cynamon, rodzyнки, posiekane orzechy i płatki owsiane.
3. Następnie wszystko dokładnie mieszamy.
4. Z masy formujemy okrągłe ciasteczka. Wyjdzie nam 8 sztuk. Układamy je na blasze wyłożonej papierem do pieczenia.
5. Następnie ciasteczka pieczemy około 25 minut do zrumienienia w temperaturze 180 stopni.
6. Upieczone ciasteczka studzimy i podajemy. Smacznego życzę :)

Porady

Z przepisu wychodzi 8 sztuk ciastek.
Szklanka do odmierzenia składników 250 ml.
Miód powinien być płynny.
Płatki owsiane typu błyskawiczne.

<https://www.przyslijprzepis.pl/przepis/ciasteczka-z-platkow-owsianych-z-bananem-i-bakaliami>